



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

04

05

06

07

08

11

12
*Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas)
Potaje de garbanzos
Fruta fresca
Pan integral ecológico*

13
*Coditos con salsa de tomate ecológicos
Palometa en salsa de zanahoria
Menestra de verduras
Fruta fresca
Pan blanco ecológico*

14
*Lentejas castellanas ecológicas
Huevos duros con guisantes y pimientos
Zanahorias baby salteada
Fruta 4ª gama
Pan integral ecológico*

15
*Gazpacho ecológico
Salchichas frescas de ave al horno
Patatas panaderas ecológicas
Yogur
Pan blanco ecológico*

18
*Espaguetis con salsa de tomate ecológico
Tortilla francesa
Verduras salteadas
Yogur
Pan blanco ecológico*

19
*Ensalada variada con atún (lechuga, tomate, maíz, zanahoria y atún)
Alubias blancas estofadas
Fruta fresca
Pan integral ecológico*

20
*Salmorejo ecológico
Hamburguesa de ternera al horno
Ensalada (lechuga, tomate, cebolla)
Fruta fresca
Pan blanco ecológico*

21
*Sopa de puchero ecológica
Filete de merluza en salsa de pimientos
Pisto
Fruta 4ª gama
Pan integral ecológico*

22
*Lentejas con zanahoria ecológicas
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada (lechuga y zanahoria fresca)
Fruta fresca
Pan blanco ecológico*

25
*Macarrones con salsa de tomate ecológicos
Palometa en salsa de puerros
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco ecológico*

26
*Ensalada variada con queso (lechuga, tomate, maíz, zanahorias y queso fresco)
Lentejas estofadas ecológicas
Fruta fresca
Pan integral ecológico*

27
*Cazuela de arroz con pollo
Huevo cocido con salsa de tomate
Ensalada (lechuga y tomate)
Fruta 4ª gama
Pan blanco ecológico*

28
*Gazpacho ecológico
Cinta de lomo fresca a la jardinera
Patatas panaderas ecológicas
Fruta fresca
Pan integral ecológico*

29
*Garbanzos guisados
Tortilla de patatas y atún
Menestra de verduras
Fruta fresca
Pan blanco ecológico*